

## فناوری

### ساعت هوشمندی که بدون سوزن، قند خون را بررسی می کند



یک استارتاپ در نمایشگاه آنلاین CES ۲۰۲۱ ادعا کرده که موفق به ساخت نمونه اولیه یک گجت پوشیدنی جدید شده است که می‌تواند قند خون را بدون استفاده از سوزن برای آزمایش نمونه خون بررسی کند. به گزارش ایسنا و به نقل از انگجت، یک شرکت استارتاپ ژاپنی در نمایشگاه CES امسال که در حال برگزاری است، ادعا می کند که یکی از بزرگترین مشکلات فناوری پزشکی را حل کرده و موفق به کنترل مداوم قند خون به روشی غیرتهاجمی شده است.

این استارتاپ موسوم به «کوانتوم اوپریشن»(Quantum Operation) که در این نمایشگاه مجازی حضور دارد، می گوید که نمونه اولیه گجت پوشیدنی آن می‌تواند قند خون را از طریق مچ دست اندازه گیری کند. به نظر می‌رسد این دستگاه که شبیه به اپل واچ است، دارای یک طیف‌سنج کوچک است که از آن برای اسکن خون و اندازه‌گیری گلوکز استفاده می‌کند. این شرکت می‌گوید که این ساعت هوشمند همچنین قادر به خواندن سایر علائم حیاتی از جمله ضربان قلب و نوار قلب نیز هست.

این شرکت می‌گوید که راز این دستگاه در مواد طیف‌سنجی است که در ساعت و بند آن تعبیه شده است. برای استفاده از این ساعت هوشمند، فرد به سادگی باید ساعت را روشن کرده و گزینه نظارت را از منو فعال کند و پس از حدود ۲۰ ثانیه، داده‌ها نمایش داده می‌شوند.

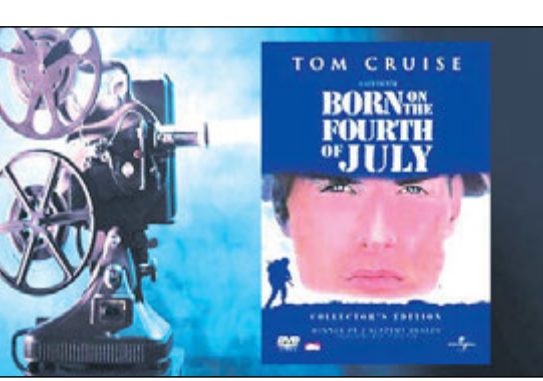
«کوانتوم اوپریشن» می‌گوید که انتظار دارد دستگاه خود را به شرکت‌های بیمه و ارائه دهندگان خدمات بهداشتی بفروشد و همچنین یک بستر بزرگ داده برای جمع آوری و بررسی تعداد زیادی از اطلاعات تولید شده توسط بیمارانی که این دستگاه را می‌پوشند، ایجاد شود.

این دستگاه در صورت عملکرد مناسب می‌تواند یک دستگاه متحول کننده حوزه سلامت باشد، چرا که اولین دستگاهی خواهد بود که بدون نیاز به نمونه گیری از خون با سوزن و به روشی کاملا غیرتهاجمی اقدام به قرائت سطح قند خون می‌کند. پایش غیرتهاجمی قند خون برای صنعت پزشکی و همچنین برندهای اصلی تولید کننده گجت‌های پوشیدنی بسیار مهم است. از این گذشته، به عنوان مثال تنها در آمریکا از هر ۱۰ آمریکایی یک نفر مبتلا به دیابت است و با ادامه روند بحران چاقی، این رقم احتمالاً افزایش نیز می‌یابد.

آمروزه بیماران دیابتی به منظور حفظ سلامتی خود یا باید آزمایش منظم قند خون با ایجاد خراش روی انگشتان خود را انجام دهند یا از دستگاه نظارت بر قند خون کاشته شده در بدن استفاده کنند که هر دو روش‌های تهاجمی هستند. در پنج سال گذشته شرکت‌هایی مانند «Dexcom» و «Abbott» راه‌هایی برای اتصال این دستگاه‌های نظارتی به ساعت‌های هوشمند برای سهولت ردیابی اطلاعات پیدا کرده‌اند، اما نتوانسته‌اند تهاجمی‌بودن این روش‌ها را کم کنند. طبیعتاً صنعت گجت‌های پوشیدنی به دنبال راهی آسان و غیرتهاجمی‌برای انجام این کار بوده است، اما متأسفانه تاکنون هیچ شرکتی نتوانسته با موفقیت نسخه‌ای از این فناوری را در استاندارد تجاری نمایش دهد.

## فیلم بازی

### متولد چهارم ژوئیه



«متولد چهارم ژوئیه» فیلمی‌در ژانر درام جنگی است که براساس کتاب زندگی‌نامه ران کوویچ سرباز آمریکایی حاضر در جنگ ویتنام ساخته شده است. کارگردان این فیلم، الیور استون است و فیلمنامه این فیلم را استون و ران کوویچ نوشته‌اند. این فیلم محصول سال ۱۹۸۹ سینمای آمریکا است و نام کروز بازیگر نقش اصلی فیلم ران کوویچ است.

ایین فیلم دومین فیلم از سه‌گانه جنگ ویتنامی‌الیور استون است که شامل جوخه (۱۹۸۶) متولد چهارم ژوئیه (۱۹۸۹) و

زمین و بهشت (۱۹۹۲) می‌شود. فیلم از کودکی ران شروع شده و به سال‌های نوجوانی و تحصیل او در دبیرستان می‌رسد و سپس خدمت سربازی و سپس انجام وظیفه در نیروی تفنگداران دریایی آمریکا در ویتنام را به تصویر کشیده و با نمایش حادثه‌ای که منجر به قطع نخاع و فلج نیم‌تنه پائین او می‌شود دوران بازپروری و بهبود او در بیمارستان کپنهاگسربازان برانکس را توضیح داده و سپس تحول شخصیتی او را به یک فعال مخالف جنگ شرح می‌دهد.

## روزنامه‌بازی

مجله‌های روزنامه بازی در یک روزنامه‌خانه در تهران



### روزنامه مردم‌سالاری

۲۵ دی ۱۳۹۵

«برجام پاره شدنی نیست»، تیتزر اول مردم‌سالاری در روزهای آغازین ریاست جمهوری دونالد ترامپ که وعده پاره کردن برجام را می‌داد، از مواضع دیگر مقامات غربی گرفته شد.

عکس روز مردم‌سالاری هم درباره ورود اولین هواپیمای خریداری شده ایرباس به ایران بعد از ۳۷ سال بود. این اقدام سه برکت برجام صورت گرفته بود.

## چهره‌ها

### مولیر؛ نویسنده فرانسوی

ژان باتیست پوکلن که با نام مولیر شناخته می‌شود در ۱۵ ژانویه ۱۶۲۲ به دنیا آمد. او را همراه با کورنی و ژان راسین یکی از سه درام‌نویس برتر قرن هفدهم در فرانسه و بزرگترین کمدی‌نویس تئاتر در اروپا وهنرپیشه تئاتر می‌دانند. پدرش از کارگران بخش طراحی داخلی قصرهای لوئی ۱۴ پادشاه فرانسه بود. مولیر پس از طی مقدمات علوم به قصد فراگیری حقوق به دانشگاه رفت، اما عشق او به نویسندگی و نمایش مانعی برای فراگیری حقوق شد. پس از انصراف از تحصیل در رشته کالت با خانواده «پزارت» آشنا شده و با همکاری آنها در شهر پاریس تماشاخانه ای را تأسیس می‌کند و در سال ۱۶۵۸ در پاریس به نوشتن نمایش‌نامه روی می‌آورد. مولیر آثارش را خود به روی صحنه می‌آورد. اما اولین اقدام او با شکست مواجه می‌شود؛ در نتیجه تصمیم می‌گیرد یک گروه سیار تشکیل دهد و در شهرستان‌ها فعالیت کند. پس از سال‌ها زندگی دسپاس سیرانجام به پاریس بازمی‌گردد. در سال ۱۶۵۹ با اثر تصنع گرابان مضحک (Precieusesridicules) افراط متکلفان را مسخره می‌کند و به این ترتیب کمدی اخلاقی را پایه‌گذاری می‌کند که قصد دارد خطاهای معاصرانش را افشا کند و نمایش‌نامه مکتب زنان مولیر تأییدی است بر این جهت‌گیری. در نمایش‌نامه‌هایش بی‌رحمانه جامعه فتودال آن دوران و اخلاق آنان را به تمسخر می‌گرفت. فعالیت دیگر مولیر در زمینه کمدی سیاسی بود و در آنها مشکلات اجتماع را نظیر تارتوف، دون ژوان، مردم‌گریز مطرح می‌کرد. دشمنان مولیر او را با دستاویز قرار دادن دفاع از مذهب مورد انتقاد قرار می‌دهند و نتیجه آن می‌شود که تارتوف و دون ژوان ممنوع می‌شود. مولیر مایوس و بیمار و ناکام در زندگی ناشوپی پس از انتقاداتی که وارد می‌شود به موضوعات سطحی مثل «فرنگ‌های اسکان» که نمایشی کمدی است، روی می‌آورد.

در نهایت در سال ۱۶۷۳ به‌طور غم‌انگیزی بر اثر بیماری صعب‌العلاج سل، در حالی که خود نقش «ارگان» در نمایش بیمار خیالی را برعهده داشت، در حین اجرا بیهوش می‌شود و اندکی پس از آنکه به خانه رانده می‌شود، بر اثر بیماری و در ۵۱ سالگی درمی‌گذرد. کلیسا از خاک‌سپاری او در گورستان رسمی شهر جلوگیری کرد و حین خاکسپاری‌اش به صدا درآوردن ناقوس کلیساها و زمزمه دعاهای حاضران ممنوع گردید. او را در قبرستان «سنت ژوزف» که متعلق به نوزادان بود دفن کردند. در سال ۱۷۹۲ باقی‌مانده خاکش به موزه تاریخی فرانسه آورده شد و در سال ۱۸۱۷ در پاریس به گورستان پرلاشز منتقل شده و درکنار ژان دولافونتن دفن شد. آناول فرانس از نویسندگان برجسته فرانسوی درباره او می‌نویسد: «مولیر لحظه‌ای کوتاه از وجدان آگاه بشریت بود که ۳۵۰ سال پیش همچون جرقه‌ای در جو تاریک فرهنگی اروپا درخشید.»

### خالد اسلامبولی؛ مبارز مصری

خالد بن احمد شوقی اسلامبولی ۱۵ ژانویه ۱۹۵۵ در مصر متولد شد و در مدرسه فرانسوی «توت‌رام» قاهره تحصیل کرده، سپس به ارتش مصر پیوست. او در سن ۲۰ سالگی با درجه ستوانی در واحد تیرپخانه ارتش مصر مشغول خدمت شد. خالد اسلامبولی مدتی با جنبش اسلامی «لجهاد» که مخفیانه فعالیت می‌کرد همکاری داشت.

او پس از برنامه ریزی دقیق در روز ۱۶اکتبر ۱۹۸۱ (۱۴ مهر ۱۳۶۰) هنگامیکه واحدهای ارتش و نظامیان کشور مصر در سالگرد جنگ رمضان در برابر انور سادات رژه می‌رفتند، در ساعت ۱۲:۴۰ به همراه چند همفکرش به جایگاه مخصوص حمله کرد. در این حمله علاوه بر انور سادات رئیس جمهور مصر، ۵ نفر دیگراز مقامات مصری نیز کشته شدند. ۲۸ نفر از جمله ۱۴ افسر آمریکایی زخمی شدند.

خالد اسلامبولی به همراه سه تن از عاملان ترور دستگیر و روانه زندان شدند. او و سایر متهمان در قفس‌های فولادی در دادگاه شرکت می‌کردند. وی طی جلسات محاکمه خود انگیزه‌اش را از قتل انور سادات، بستن پیمان صلح میان مصر و اسرائیل موسوم به پیمان کمب دیوید اعلام کرد.

سرانجام خالد اسلامبولی در ۱۵ آوریل ۱۹۸۲ (۲۶ فروردین ۱۳۶۱) به جرم «قتل رئیس‌جمهور» به اعدام محکوم شد. حکم اعدام وی در آوریل ۱۹۸۲ به مرحله اجرا گذاشته شد.

## طرح روز

بروس مک کنان



نگرانی از خراب‌کاری در مراسم تحلیف بایدن

## پیشنهاد

جواد لکزبان

### ترجمه و انتشار کتابی در مورد هابز

کتاب «هابز» نوشته «جرج مک‌دونالد راس»، استاد فلسفه دانشگاه لیدز و به ترجمه سیدمسعود آذرقام به همت انتشارات ققنوس بر پیشخان کتابفروشی‌ها نشست. به گزارش ایرنا، جرج مک دونالد راس عضو هیات علمی دانشگاه لیدز انگلیس و فعال در مرکز مطالعات دینی و فلسفی این دانشگاه است. کتاب وی به نام Starting with Hobbes چنانکه از نامش پیداست در مورد زندگی و افکار توماس هابز (۱۵۸۸ تا ۱۶۷۹)، فیلسوف انگلیسی و یکی از بنیانگذاران فلسفه سیاسی معاصر نوشته شده است.

هابز یکی از بنیان‌های غرب مدرن است و کتاب لویاتان از وی به ترجمه حسین بشیریه چاپ و بارها تجدید چاپ شده است، به دلیل همین اهمیت‌هابز در فلسفه سیاسی آثار دیگری نیز درباره او به ترجمه بشیریه و دیگران نیز به بازار آمده و در کتاب‌های تاریخ فلسفه نیز چون تاریخ فلسفه کاپلستون نیز جایگاهی مشخص دارد. اما کتاب‌هابز به نوشته مترجم شرحی مقدماتی، روان و دقیق از کلیت فلسفه‌هابز است و واجد این مزیت مهم نیز هست که با ارجاع مکرر به آثار او صدای فیلسوف را در پس انبوه تفسیر و حاشیه‌ها خفه نمی‌کند و به او نیز مجال سخن گفتن می‌دهد.

هابز یکی از بنیانگذاران اندیشه مدرن و از پراهمیت‌ترین و تاثیرگذارترین فیلسوفان قرن هفدهم است.

با وجود این امروزه او را غالباً با فلسفه سیاسی اش و به خصوص کتاب لویاتان می‌شناسند اما کتاب حاضر در پی آن است که در قالب شرحی مقدماتی، کلیت آرا و نظریات‌هابز را به نحوی منسجم ترسیم کند و با ارجاع مکرر به آثار خود‌هابز خواننده را از حد شرح‌ها فراتر ببرد و به مطالعه متن‌های اصلی او ترغیب کند.

این کتاب در هفت فصل با نام‌های زندگی و آثار، نظریه شناخت، مادباوری، انسان، جامعه، دین و تاثیر‌هابز و در ۲۵۵ صفحه ترجمه شده، ضمن اینکه فصل آخر به معرفی منابعی در مورد‌هابز به زبان انگلیسی اختصاص دارد که چون به تکنیک یعنی در مورد زندگی، آثار و تاثیر گذاری وی دسته‌بندی شده برای دانشجویان، اساتید و علاقه‌مندان فلسفه راهگشاست. ترجمه کتاب نیز، دست‌کم وقتی آن را تورق می‌کنیم، ترجمه روان و دقیقی است که همراهی خواننده را با این اثر تا حد زیادی همواره می‌کند.

## دانستنی‌ها

### با مصرف این مواد غذایی آلزایمر می‌گیرید



ابتلا به آلزایمر بین بسیاری از افرادی که سنین بالایی دارند شایع است. درواقع چندان تعجب بر انگیز نیست که بسیاری از افراد در سنین بالا با این اختلال مغزی رو به رو می‌شوند. اما به نظر می‌رسد فارغ از زمینه‌های ارثی و ژنتیکی، برخی خوراکی‌ها هم در بروز این اختلال نقش دارند.

ابتلا به آلزایمر می‌تواند دلایلی متعدد داشته باشد که در بین این دلایل روش‌های تغذیه و نوع مصرف خوراکی‌های مختلف نیز به چشم می‌خورد. اما کدام نوع خوراکی‌ها احتمال بروز آلزایمر را افزایش می‌دهند؟

- غذاهای کنسروی شاید گاه و بیگاه خوشمزه باشند و خطری هم نداشته باشند اما مصرف

مداوم غذاهای کنسروی می‌تواند منجر به بروز اختلالاتی مثل آلزایمر شود.

- مصرف مداوم مواد قندی در بروز آلزایمر نقش دارد.

- مصرف بیش از حد نانهای سفید و فاقد ارزش غذایی به مرور با به هم زدن تعادل بدن در دریافت انسولین، زمینه را برای بروز بیماریها مختلف از جمله آلزایمر فراهم می‌کند.

با مصرف این مواد غذایی آلزایمر می‌گیرید.

- سوسیس و کالباس از جمله موادی است که در ایجاد آلزایمر نقش دارد.

- مواد غذایی فرآوری شده و کارخانه‌ای در بروز آلزایمر نقش دارند.

- رژیم‌های غذایی پر چرب می‌توانند ابتلا به انواع اختلالات حافظه را تشدید کنند.

- عدم مصرف خشکیار و آجیل‌ها در بروز آلزایمر نقش دارند.

- عدم مصرف سبزیجات می‌تواند منجر به آلزایمر شود.

## قاب

خبرگزاری فرانسه



صحرای لیوا در امارات متحده عربی

# مردم‌سالاری

### روزنامهٔ اجتماع-سیاسه-فرهنگی‌واقتمصلی

صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی:www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalari
نشانی اینستاگرام: mardomsalari
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ‌فصل‌الله نوری شمال به جنوب
خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۰۲۹-۸۸۲۸۲۲۴
فکس: ۰۲۹-۸۸۲۳۰۹۴
رته روزنامه:۳
جابه:نشر ریحان- تلفن:۰۲۹-۶۵۶۰۷۱۷

اتان صبح: ۵/۴۵ طلوع آفتاب: ۷/۱۴ اتان ظهر: ۱۲/۱۳ اتان مغرب: ۱۷/۳۱
پنجشنبه ۲۵ دی ۱۳۹۱- ۳۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۲- ۱۴ ژانویه ۲۰۲۱- شماره ۵۴۹

## حدیث روز



حضرت محمد(ص):

خدا یا مرا هنگام خفتن و ایستادن و نشستن به وسیله اسلام حفظ کن و مرا به سرزنش دشمن و حدود مبتلا مساز، خدا یا همه نیکی‌هایی که کنجیبه آن را به دست داری از تو می‌خواهم و از همه بدی‌هایی که کنجیبه آن را به دست داری به تو پناه می‌برم.

(بهبج‌الفصاحه)

## نگاه

## پالایش نیروهای اصلاح‌طلب

### اوشیروان ظفیری\*

برخی از سیاست‌بازان و شیادان بازار سیاست یاران و همراهان دوران خوش و پیروزی هستند به محض اینکه شرایط سخت، دشوار و پیچیده شودبه چرخش قهرمانانه دست می‌زنند تا در میان صاحب منصبان جدید جایگاهی بیابند.

در سال ۹۲ در شروع تبلیغات بسیاری از کارشناسان و تحلیل گران سیاسی و انتخاباتی پیش بینی می‌کردند قالیباف رییس جمهور می‌شود همچنان که در سال ۷۶

چینش کابینه ناطق نوری را هم انجام داده بودند.

تعدادی اصلاح طلب نما که خود را اصلاح‌طلب دو ایتشه معرفی می‌کردند سراسیمه به ستاد قالیباف شتافتند تا از قافله رسیدن به مقام عقب نمانند پس از پیروزی روحانی به تدریج و با شیب ملایم به حامیان روحانی نزدیک شدند و تلاش و پیگیری برای استاندارد ی استان را هم آغاز کردند و حتی سه حزب گننام و دولت ساخته اعتدال و توسعه پیوستند اما در دور دوم انتخابات ریاست جمهوری چون می‌دانستند پیروزی روحانی قطعی است در ستاد روحانی فعالیت داشتند کسی که ثبات فکری دارد نباید روی اسب برنده شروطنبندی کند و تحت هر شرایطی باید پای اندیشه و تفکر خود ایستد و به آن گفتمان وفادار بماند.

چون می‌دانستند پیروزی روحانی قطعی است در ستاد روحانی فعالیت داشتند کسی که ثبات فکری دارد نباید روی اسب برنده شروطنبندی کند و تحت هر شرایطی باید پای اندیشه و تفکر خود ایستد و به آن گفتمان وفادار بماند. سازماندهی نیروهای تشکیلاتی، اعتماد سازی، بازسازی و نوسازی گفتمان اصلاحات، آگاهی بخشی و روشنگری جامعه بپردازد اصلاح‌طلب واقعی است و پالایش نیروهای وفادار و راستین از منفعت‌طلبان دروغین به صورت خودکار و اتوماتیک انجام می‌شود.

اصلاحات عمیق و ساختاری جامعه محور تنها راه نجات کشور از کجرویها و ناپسامانی‌ها است که آن‌زنانیو مناسب تری برای آن نمی‌توان یافت هرکس ادعا کند اصلاحات مرد

یا کاذب است یا مرعوب قدرت باور نکندید سال ۸۸هم از این دروغ پراکنی‌ها زیاد شنیدیم اما شاهد پویایی و ادامه حیات اصلاحات علیرغم فراز ونشیب‌های فراوان بوده و هستیم.

\* دبیر حزب مردم‌سالاری

استان چهارمحال و بختیاری

## تخت گاز

## سدان اقتصادی فولکس واگن

### با پیشرا نه توربو و کابین فناورانه



جتا یکی از برندهای باسابقه در گروه فولکس واگن است که از سال ۱۹۷۹ تا کنون روی خط تولید قرار دارد. ۷ نسل جتا با نام‌های متنوع در بازارهای مختلف عرضه شده و فروش بالایی را نیز برای خودروساز آلمانی همراه داشته است.

مدل ۲۰۲۰ این سدان کامپکت، ۲۷۹۴۵ دلار قیمت دارد و حضور آپشن برچسب قیمت را به ۲۸۸۶۵ دلار رسانده است.

در این مدل جتا نسبت به مدل‌های قبل، چراغ‌های اصلی جلو گرافیک داخلی جذاب‌تری را به نمایش گذاشته‌اند که شامل یک نوار ال ای‌دی دسی و هالوژن‌هایی که در بر گرفته، می‌شود.

گریل توسعه یافته در عرض و عناصر کرومی‌نیز فاصله بین چراغ‌ها را پر کرده‌اند.

در نمای جانبی خط شانه قوی و رینگ‌ها الومینیومی ۱۷ اینچی جلب نظر می‌کند. در نمای عقب نیز همه چیز با برچسب قیمت این خودرو انطباق دارد. یکی از جذابیت‌های این قسمت به قاب آگزوز کرومی‌رنگ زیر بامپر(سپر) مربوط می‌شود.

اساد در فضای داخل کابین، فولکسس واگن با اضافه کردن دو نمایشگر دیجیتال ۸ اینچی؛ یکی برای نشانگر امپر و دیگری ویژه سیستم سرگرمی سعی کرده بر جاذبه‌های فناورانه خودرو اضافه کند.

در بخش ایمنی نیز سواردی مانند کروز کنترل تطبیقی، هشدار خروج از خط و دستیار حفظ خودرو بین خطوط، ترمز اضطراری اتوماتیک و … جلب نظر می‌کنند.

در پیشرا نه این خودرو از نمونه ۴ سیلندر توربوشارژ ۱٫۴ لیتری با ۱۴۷ اسب بخار خروجی و گشتاور ۱۸۴ پوند فوت استفاده شده است. این مجموعه با جعبه دنده ۸ سرعته اتوماتیک هماهنگ می‌شود که نیرو را به محور جلو انتقال می‌دهد.

شاخص مصرف سوخت برای این خودروی ۱۳۴۵ کیلوگرمی‌برای هر ۱۰۰ کیلومتر رانندگی در شهر ۷٫۸ لیتر، در بزرگراه ۵٫۸ لیتر و در حالت ترکیبی ۶٫۹ لیتر است. آمار مذکور با توجه به ابعاد و توان پیشرا نه کاملا مناسب و موفق ارزیابی می‌شود.