

پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۷ - ۲۸ شول ۱۴۳۹ - ۱۲ جوی ۲۰۱۸ - سال هفدهم - شماره ۴۶۶۱

**زور فدراسیون به باشگاه‌ها نرسید**

# تعطیلی اردوی امیدها با ناامیدی

به دلیل همکاری نکردن تعدادی از باشگاه‌های فوتبال ایران با زلاتکوکو کرانچار سرمربی کروات تیم امید کشورمان، وی اردوی این تیم را که فقط چند روزی از تشکیل آن می‌گذشت، تعطیل کرد.

به گزارش ایرنا، در حالی تیم فوتبال امید ایران خود را برای حضور در بازی‌های آسیایی جاکارتا و سپس انتخابی المپیک آماده می‌کند که شاید همچنان این تیم با مشکلات ۴۴ ساله گذشته که موفق به صعود به المپیک نشده دست و پنجه نرم می‌کند.

فدراسیون فوتبال که پس از حضور در جام جهانی در تمامی رده‌های سنی برای تکمیل کسردن موفقیت‌های خود به دنبال قهرمانی در بازی‌های آسیایی جاکارتا و سپس صعود به المپیک است، باز هم نتوانست از حق امید مقابل باشگاه‌ها دفاع کند.

ابتدای هفته جاری جواد کنوآم سرمربی تیم نساجی قائمشهر که اتفاقاً سال‌های سال در لالیگا بازی کرده و بازوند کاپیتانی تیم ملی ایران را در اختیار داشته است دستور به خروج بازیکنان خود از اردو تیم امید داد تا این ۲ بازیکن در تمرینات تیم باشگاهی خود حاضر شوند. جرقه ناراضیاتی کرانچار از همکاری باشگاه‌ها با تیم امید دقیقاً از این مساله زده شد تا با توجه به عدم همکاری چند باشگاه دیگر او امروز تصمیم به تعطیلی تمرینات تیم امید تا اول مرداد ماه سالجاری بگیرد.



وزیر ورزش و جوانان گفت: دو تیم فوتبال استقلال و پرسپولیس به لحاظ برگزاری اردوها، اسپانسرینگ و مربیان و بازیکنان خوب تأمین‌شده و وضعیت خوبی دارند تا پشتوانه‌های خوبی برای فوتبال کشور باشند. به گزارش ایسنا، مسعود سلطانی‌فر در دیدار با استاندار هرمزگان با اشاره به وضعیت دو تیم فوتبال استقلال و پرسپولیس، عنوان کرد: این دو تیم در بهترین شرایط قرار

دارند و در فصل گذشته قهرمان جام حذفی و لیگ برتر کشور شده‌اند و به جمع هشت برتر لیگ قهرمانان آسیا صعود کرده‌اند. وزیر ورزش و جوانان اضافه کرد: دو تیم فوتبال استقلال و پرسپولیس به لحاظ برگزاری اردوها، اسپانسرینگ و مربیان و بازیکنان خوب تأمین‌شده و وضعیت خوبی دارند تا پشتوانه‌های خوبی برای فوتبال کشور باشند.

به گزارش ایسنا، مسعود سلطانی‌فر در دیدار با استاندار هرمزگان با اشاره به وضعیت دو تیم فوتبال استقلال و پرسپولیس، عنوان کرد: این دو تیم در بهترین شرایط قرار دارند و در فصل گذشته چهارم جام حذفی و لیگ برتر کشور شده‌اند و به جمع هشت برتر لیگ قهرمانان آسیا صعود کرده‌اند.

وزیر ورزش و جوانان افزود: به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی نیز پروژه‌های متعدد ورزشی از هفته دولت تا دهه فجر سال جاری در عرصه‌های ورزش همگانی و قهرمانی در ایران اسلامی افتتاح می‌شوند. سلطانی‌فر با بیسان اینکه استان هرمزگان قهرمانان بسیاری در عرصه ورزش دارد، تصریح کرد: ورزشکاران خوبی از این استان در اردوهای تیم ملی حضور دارند که امید بسیاری به‌افتخار آفرینی آن‌ها در عرصه مسابقات بین‌المللی وجود دارد.

وی اضافه کرد: در سال جاری رویدادهای مهمی برای ورزش کشور برگزار می‌شود که این رویدادها با جام جهانی فوتبال آغاز شد و خوشبختانه تیم ملی فوتبال

نفرات به تمرینات باشگاهی بازگردند. بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران، ادامه داد: قرار است بازیکنان از ۳۱ ماه آتی به اردوی تیم امید بازگردند و تا پایان بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ در اختیار ما باشند. مدیر تیم امید ایران با اشاره به چالش تکراری که میان برخی باشگاه‌ها و تیم امید ایجاد شده، تصریح کرد: فوتبال ایران سالیان سال است که با این مشکل دست و پنجه نرم می‌کند. دیگر زمان آن رسیده که نگاه‌ها به تیم امید هم مانند بزرگسالان باشد.

وی تصریح کرد: پرسپولیس با وجود اینکه پنجره نقل و انتقالش بسته است و در اردوی کراسی حضور داشت، بازیکنانشان را در اختیار تیم امید گذاشت که جا دارد از آنها تشکر کنم. امیدوارم که این همکاری ادامه دار شود تا در ادامه راه مهمی که پیش رو داریم، دچار مشکل نشویم.

**وزیر ورزش و جوانان:**

## استقلال و پرسپولیس در بهترین شرایط قرار دارند

ایران با تدابیر و هماهنگی و هدایت مناسب توانست نتیجه‌ای تاریخی در این مسابقات رقم بزند و موجب عزت و سربلندی ایران اسلامی در سراسر جهان شد.

وزیر ورزش و جوانان افزود: به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی نیز پروژه‌های متعدد ورزشی از هفته دولت تا دهه فجر سال جاری در عرصه‌های ورزش همگانی و قهرمانی در ایران اسلامی افتتاح می‌شوند. سلطانی‌فر با بیسان اینکه استان هرمزگان قهرمانان بسیاری در عرصه ورزش دارد، تصریح کرد: ورزشکاران خوبی از این استان در اردوهای تیم ملی حضور دارند که امید بسیاری به‌افتخار آفرینی آن‌ها در عرصه مسابقات بین‌المللی وجود دارد.

وی اضافه کرد: در سال جاری رویدادهای مهمی برای ورزش کشور برگزار می‌شود که این رویدادها با جام جهانی فوتبال آغاز شد و خوشبختانه تیم ملی فوتبال ایران از شانس‌های اصلی قهرمانی در این رقابت‌هاست.

**کرمانی مقدم:**

## هر بازیکنی برود، بازهم پرسپولیس شانس قهرمانی است



تا تیم هماهنگ شوند و چون بعضی از این بازیکنان شرایط بازی رسمی در تیم فصل را هم ندارند، از وضعیت مطلوب‌شان دور می‌شوند و افت می‌کنند. با این‌حال باید دید که در آینده چه اتفاقی رخ می‌دهد.

پیشکسوت پرسپولیس در مورد بازی با الدحیل قطر در لیگ قهرمانان آسیا گفت: واقعا در این بازی اصلا کار راحتی نداریم و اگر خدای نکرده نتوانستیم از مرحله یک چهارم نهایی صعود کنیم هواداران ناراحت نباشند چون امسال بازیکنان بزرگی هستند و به پرسپولیس اما به بازی برگشت با حضور پرشور هواداران در ورزشگاه آزادی امیدواریم.

**دبیر فدراسیون والیبال:**

## از استعفای خوشخبر بی‌خبرم

**اعزاز سید عباسی به جای پیمان اکبری منطقی نیست**

کردن تیم‌های ملی در رده‌های مختلف است اما با توجه به عدم اعزام تیم «ب» بازی‌های آسیایی تقریباً این صحبت‌ها در حد شعار باقی مانده است پاسخ داد: ما تیم ملی «ب» را راه انداختیم و تمام تلاش ضیایی و داووزی بر این بود که تیم «ب» به بازی‌های آسیایی اعزام شود اما با توجه به اینکه کولاکوویچ چهار بازیکنی که مدنظر سیدعباسی بود را در اختیار تیم «ب» قرار نداد و همچنین چهار بازیکن نیز باید در رقابت‌های جوانان آسیا در بحرین شرکت می‌کردند صلاح بر این شد تا با توجه به ارزش مدال در بازی‌های آسیایی تیم اصلی به این رقابت‌ها اعزام شود. دبیر فدراسیون والیبال درباره تاخیرها و سانسورها در انتشار اخبار بر روی سایت فدراسیون والیبال در هفته‌های اخیر و نیز رابطه ضعیفی که مسئولان فدراسیون در ماه‌های اخیر با اصحاب رسانه داشتند گفت: به هر حال تغییراتی در کادر اداری فدراسیون به وجود آمده است و تا اینکه همه چیز بر روال عادی قرار بگیرد مدتی زمان لازم است. رسانه‌ها باید به عنوان بازوان فدراسیون والیبال در کنار این رشته حضور داشته باشند. ما دوست داریم تا ارتباط نتگانگ و مصیمانه‌ای با رسانه‌ها داشته باشیم. امیرحسین منطقی

در پایان گفت: من همواره صادقانه صحبت می‌کنم و پس به رویای صعود چینی بود که ابتدا آقای کروش به ما تزیق کردند و توانستیم این باور را به بازیکنان انتقال دهیم. کارهای خیلی زیادی انجام شد و کسانی که در کنار تیم ملی بودند مانند مسوولان فدراسیون دیدند که در تیم ملی چگونه کارها انجام شد و چگونه به جزئیات پرداختیم و در نهایت بازیکنان توانستند به نحو احسن آنچه را که کادر فنی خواست در زمین پیاده کنند. به اعتقاد من این بازیکنان شایسته بیش‌تر از این‌ها هستند.

تعمیش را به تیم ملی بارها نشان داد؛ به ویژه آن جایی که حتی برای موفقیت تیم ملی ایران در مقابل تیم ملی کنشورش ایستاد و از حق ایران در مقابل برتغال دفاع کرد. آقاجانین ادامه داد: باور به توانایی تیم برای رسیدن به آسیان از نمایش تیم ملی در جام جهانی آشکاره کرد و گفت: بخش اعظم هواداران فوتبال ایران از عملکرد تیم ملی در روسیه رضایت دارند و این مهر تاییدی بر عملکرد تیم ملی در جام جهانی است. درباره نقش آقای کی‌روش در این عملکرد هم نباید به همین هدف وارد مسابقت شد و اگر کمی خوش شانس بودیم یا از نگاه فنی، اگر اردوی اولییمان با حضور تمامی بازیکنان برگزار می‌شود و بعضی از بازی‌های تیم ملی لغو نمی‌شد، می‌توانستیم

**ورزشی**

**اخبار کوتاه**

**زمان مراسم معارفه رونالدو مشخص شد**

مهاجم جدید یونوتوس دوشنبه هفته آینده مراسم معارفش در ورزشگاه الیانس برگزار می‌شود. به گزارش ایسنا و به نقل از اس. کریستیانو رونالدو سه شنبه شب به یونوتوس پیوست و دوشنبه هفته آینده مراسم معارفه ستاره پرتغالی برگزار خواهد شد. تورنی‌ها یک هفته فرصت دارند تا به بهترین شکل ممکن از یکی از بهترین بازیکنان جهان استقبال کنند. رونالدو پس از ۹ سال رتال مادرید را ترک کرد. او توانست در این مدت موفقیت‌های زیادی را کسب کند اما اکنون چالش‌ها، لیگ، هواداران، ورزشگاه جدید و مدیران جدیدی استقبال از ستاره پرتغالی کوچک به نظر می‌رسد. اگر در سال ۲۰۰۹ سانتیاگوبرنابئو پر از تماشاگر شده بود، اکنون علاقه هواداران به حضور در مراسم معارفه این ستاره بیشتر شده است. گاترتا دلواسپورت نوشت: دوشنبه روز خاصی خواهد بود. رونالدو ابتدا تست پزشکی را خواهد گذراند و سپس به کمپ ورزشی یونوتوس خواهد رفت تا قراردادش را به امضا برساند. او در پایان در جشن الیانس حضور خواهد یافت. تب حضور رونالدو به شدت شهر توریان را تحت تاثیر قرار داده است. در این روزها پیراهن شماره «هفت» یونوتوس در نقاط مختلف این شهر دیده می‌شود. دوشنبه هفته آینده هیجان به اوج خود در ورزشگاه الیانس خواهد رسید.

**خداحافظی ۸ شاکی از دنیای فوتبال**

بازیکن فصل گذشته استقلال از دنیای فوتبال خداحافظی کرد. به گزارش ایسنا، مجتبی جباری، بازیکن با سابقه فوتبال ایران که در تیم‌های استقلال و سپاهان بازی‌های درخشانی از خود به نمایش گذاشت در لیگ مقدمه یک فصل ناکام در استقلال داشت که در نهایت منجر به شایکت این بازیکن از آبی‌پوشان پایتخت شد. مجتبی جباری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیتش در فصل هجدهم لیگ برتر، اظهار کرد: من تصمیم به خداحافظی از فوتبال گرفتم. الان به شرایطی رسیده‌ام که دیگر امکان ادامه فوتبالم وجود نداشت. او درباره علت خداحافظی‌اش از میادین حرفه‌ای گفت: دلیل خداحافظی من این بود که دیگر شرایط بازی کردن در استقلال وجود نداشت و به همین دلیل من انگیزه‌ای برای ادامه فوتبال نداشتم.

بازیکن پیشین تیم ملی در پایان در پاسخ به این سوال که چه برنامه‌ای برای پس از خداحافظی‌اش از میادین حرفه‌ای دارد، گفت: احتمالاً در کلاس‌های مربیگری شرکت کنم تا در آینده وارد این حرفه شوم.

**سطح رقابت‌های امیدها معمولی است**

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد امید از سطح رقابت‌های انتخابی این رده رضایت ندارد. علیرضا رضایی، در گفت‌وگو با ایسنا در شهرستان الیگودرز، در رابطه با مسابقات انتخابی تیم ملی امید اظهار کرد: تاکنون غیر از یکی، دو کشتی هنوز رقابت‌هایی که منظر ما است و همچنین آمادگی که از کشتی‌گیران انتظار داشتیم را ندیدم‌ام و این کار ما را سخت می‌کند. وی ادامه داد: غیر از چند کشتی که در سطح بسیار خوبی برگزار شد، مابقی معمولی بوده و این نشان می‌دهد که برای مسابقات جهانی کار خیلی سختی پیش رو داریم. رضایی در ادامه اظهار امیدواری کرد کشتی‌های فینال متفاوت باشد و به چیزی که انتظار داشتیم برسیم. سرمربی تیم ملی کشتی آزاد یادآور شد: تنها قراده‌ای که بپیکار امید در آن برگزار نمی‌شود، آسیاست و همین لطمه بزرگی به رده امید می‌زند که امیدواریم با جایگزینی تورنمنت مناسب این نقصان را جبران کنیم و در حال طی این مسیر هستیم. وی در پاسخ به سوال خبرنگار ایسنا که چقدر امکان دارد در کادر فنی تیم ملی تغییر ایجاد کنید، خاطر نشان کرد: نفرات باید در شورای فنی مطرح شوند، اما استخوان بندی همان کادر قبلی است.

**ماجرای خاموش شدن تلفن همراه علی کریمی**

مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی گفت علی‌کریمی قرار بود از آلمان به ترکیه بیاید و به اردوی تراکتورسازی بپیوندد اما زمانی که به ترکیه رسید تلفن همراه او خاموش کرد. به گزارش ایسنا، عباس عباسی، مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی در اظهاراتی رادیویی درباره بحث حضور علی کریمی در تراکتورسازی و احتمال پیوستن این بازیکن به استقلال تهران، اظهار کرد: علی کریمی قرار بود با هزینه باشگاه از آلمان به استانبول و سپس به آنکارا و اردوی تراکتورسازی ملحق شود، اما زمانی که به ترکیه می‌رسد تلفن همراه خودش را خاموش می‌کند. او برای پیوستن به تراکتورسازی با آقای نوزوی، مالک باشگاه توافق کرده بود. من این کار را یک عمل غیر حرفه‌ای می‌دانم. مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی درباره جذب مهدی ترابی نیز گفت: ترابی با تراکتورسازی قرارداد دارد. پس از جام جهانی با او تماس گرفتیم که بیاید و تکلیفش را مشخص کند. او گفت که یکی دو روز دیگر به باشگاه می‌آید اما خبر رسید که با پرسپولیس قرارداد بسته است. ما برای بررسی این موضوع مدارک لازم را به فدراسیون فوتبال می‌فرستیم. او ادامه داد: یک سوال این جا مطرح می‌شود، ترابی قرار بود به عنوان سرباز به تراکتورسازی بیاید اما به عنوان دانشجو به پرسپولیس پیوست. ما روی مهدی ترابی حساب کرده بودیم. عباس الیابسی درباره این که چرا تراکتورسازی برای این فصل بازیکنان با کیفیتی جذب نکرده است، گفت: سیاست باشگاه به صورت بالا به پایین در حال تنظیم شدن است. یعنی سعی کردیم کادرفنیمان را با آرامش انتخاب کنیم. ما قراردادی سه ساله با توشاک بسته‌ایم. اگر به هدف خود که قهرمانی در این جمله آنها است نرسیم، می‌توانیم هر زمان که خواستیم این قرارداد را فسخ کنیم. بازیکنان تیم ما از باشگاه‌های دیگر لیگ، پیشنهادات بهتری داشتند و به این علت از تراکتورسازی رفتند. بازیکنی که خودش را از تیم بزرگ‌تر بداند را اصلا نمی‌پذیریم.

**اطلاعی از مذاکره با چهاروف ندارم**

سرپرست تیم فوتبال سپاهان نسبت به جذب سرور جبارف به این باشگاه ابراز بی‌اطلاعی کرد. به گزارش ایسنا، تیم فوتبال سپاهان این روزها خود را آماده حضور در فصل جدید لیگ برتر فوتبال ایران میکند. رضا فتاحی که به تازگی به عنوان مدیر این تیم منصوب شده است در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: خارو شکر شرایط تیم بسیار خوب است. با حضور قلمه‌نویبی غیر از این هم نمیتوان انتظار داشت. او هم به لحاظ فنی و هم مدیریتی به شرایط سپاهان کمک کرده است. او ادامه داد: امیدوارم بتوانیم این فصل هواداران سپاهان را خوشحال کنیم. دل مردم اضفهان به زاینده رود که این روزها خشک شده است و سپاهان خوش است. مدیر تیم فوتبال سپاهان با اعلام اینکه این تیم روز شنبه به ترکیه سفر می‌کند، گفت: ما یک هدف فنی و هم مدیریتی به همین جهت برای اردوی اردو با بازی تدارکاتی برگزار می‌کنیم. فتاحی در مورد وضعیت مجوز حرفه‌ای بازیکنان باشگاه سپاهان هم بیان داد: ورزشگاه نقش جهان به یک مخروبه تبدیل شده بود که با کمک کارخانه فولاد مبارک که سپاهان و هزینه های میلیاردی توسط این مجموعه این ورزشگاه آماده شد. این روزها هم در تاش هستیم تا آن‌شاه‌الله برای این فصل مجوز حرفه‌ای گری را بگیریم. مدیر تیم سپاهان در پایان و درپاسخ به این سوال که آیا قرار است جبارف به این تیم اضافه شود، گفت: من از این موضوع اطلاعی ندارم.

**نکته**

**چگونه با وجود افسردگی ورزش کنیم**

ورزش کردن طول عمر افراد را افزایش می‌دهد و حتی کسانی که از افسردگی رنج می‌برند می‌توانند از فواید ورزش بهره‌مند شوند.

به گزارش ایسنا و به نقل از Science daily، افسردگی یکی از عواملی است که باعث می‌شود افراد ورزش را کنار بگذارند. ورزش کردن در زمان افسردگی سخت‌تر است اما قابل انجام است.

فدراسیون فوتبال به افسردگمی می‌تواند از نکات زیر برای افزایش استقامت در ورزش استفاده کند:

– هر روز زمانی را برای ورزش کنار بگذارید.

– برای خود هدف گذاری داشته باشید.

– ورزش‌های متنوع انجام دهید و ورزش را برای خود جذاب‌تر کنید.

– با یک دوست ورزش کنید.

بررسی‌ها نشان داده است که افراد با متوسط سنی ۵۰ سال در صورتی که ورزش کرده باشند و آمادگی جسمانی بالاتری داشته باشند احتمال بیماری‌های قلبی کمتری دارند و ۵۶ درصد احتمال مرگ آنها بر اثر بیماری قلبی کمتر است. در سنین ۵۰ سالگی علایم قلبی‌بزرگی کمتر می‌شود. بیماری‌های مختلف از جمله بیماری دیابت و چاقی ممکن است با افسردگی شوند.