

اخبار کوتاه

خودروهای دودزا در سطح شهر تردد نکنند

سرهنگ رازقی گفت: شهروندان حتی‌المقدور از وسیله نقلیه شخصی استفاده نکنند و سفرهای خود را با سامانه‌های حمل و نقل عمومی انجام دهند.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ محمد رازقی رئیس مرکز کنترل ترافیک پلیس راهور پایتخت اظهار کرد: با توجه به آلودگی هوا، شهروندان حتی‌المقدور از وسیله نقلیه شخصی استفاده نکنند و سفرهای خود را با سامانه‌های حمل و نقل عمومی انجام دهند.رازقی افزود: کسانی که خودروی آن‌ها فاقد معاینه فنی است، حتماً برای دریافت معاینه فنی از مراکز مجاز اقدام کنند.وی خاطر‌نشان کرد: همچنین کسانی که خودروی آن‌ها دودزا است، تا زمان رفع نقص آن به هیچ وجه در سطح شهر تردد نکنند تا باعث تشدید آلودگی هوا نشوند.

اتمام حجت پلیس نرده‌های چهارراه ولیعصر بر داشته نمی شود

رئیس پلیس پایتخت گفت:محدوده چهارراه ولیعصر برای تردد عابران از سطح تقاطع بازگشایی نمی‌شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سردار حسین رحیمی رئیس پلیس پایتخت اظهار کرد: محدوده چهارراه ولیعصر برای تردد عابران از سطح تقاطع بازگشایی نمی‌شود.وی افزود: این همه هزینه شده تا ترافیک مدیریت شود، بنابراین باید برای رفت و آمد معلولان، مسئولان شرایطی را فراهم کنند که در همان زیر گذر مشکل تردد برایشان حل شود.

توسعه فرهنگ کار داوطلبانه با بهر همدنی از ظرفیت و توانمندی‌های مردمی

۱۴ آذرماه همگام با سراسر جهان کارداوطلبانه در پایتخت آغاز خواهد شد. به گزارش روابط عمومی سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران، مشارکت فرآیندی مهم در آموزش است و هدایت مردم به شرکت در اتخاذ تصمیم‌های گروهی و سهمین شدن در مسئولیت‌ها، امری ضروری در توسعه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است. سید مجاز احمدی مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی با اشاره به اهمیت کار داوطلبانه گفت : یکی از مهم‌ترین سساز و کارهای وارد کردن مردم در عرصه مشارکت و حل و فصل بحران‌های اجتماعی و فرهنگی، حضور داوطلبانه آنها در انواع فعالیت‌ها و تبدیل پتانسیل بالقوه آنها به بالفعل است.محمدی خبر داد: هفته کار داوطلبانه همگام با سازمان ملل متحد در روز ۱۴ آذر ماه آغاز می‌شود و براساس ماده ۳ مصوبه شورای اسلامی شهر تهران در راستای ترویج و نهادینه‌سازی کارداوطلبانه و تبدیل شدن آن به یک فرهنگ عمومی تلاش می‌کنند.وی افزود : شهرداری تهران موظف است با همکاری سایر دستگاه‌های اجرایی مرتبط جهت ترویج و نهادینه سازی فرهنگ کار داوطلبانه و ایجاد بسترهای لازم به منظور تشویق مردم به مشارکت در فعالیت‌های داوطلبانه در حوزه‌های مرتبط با مدیریت شهری اقدام نماید. بر اساس این مصوبه بهره مندی از ظرفیت کلیه مراکز تحت پوشش شهرداری تهران از قبیل مراکز فرهنگی، کارآفرینی ، فرهنگسراها، سرای محلات و مساجد، به منظور افزایش مشارکت شهروندان، گروه‌ها، سازمان‌های مردم نهاد و توسعه کارداوطلبانه استفاده خواهد شد.

بر پایی هفته فرهنگی باعث تمیق روابط ایران و الجزایر می شود

رئیس سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران در آیین افتتاحیه هفته فرهنگی الجزایر که سه‌شنبه ۱۳ آذر ماه در فرهنگسرای ملل برگزار شد، برپایی این هفته فرهنگی را فرصت مناسبی برای تعمیق روابط دو ملت‌های ایران و الجزایر و کشورهای منطقه دانست.به گزارش رسانه خبری سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، آیین افتتاحیه هفته فرهنگی الجزایر با حضور سعید اوحدی رئیس سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، عبدالمنعم الحریز سفیر الجزایر در ایران، سیاوش شه‌ریور فرماندار منطقه شمیرانات، سید محمدحسین‌هاشمی معاون فرهنگی، عباس خامه‌یار معسار بین‌الملل با محدلی‌کبانی مدیرکل همکاری‌های فرهنگی و امور ایرانیان خارج از کشور سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، صلاح زواوی سفیر فلسطین (شیخ‌السفرا) و سفیران کشورهای همچون قبرس، بلغارستان، مصر، رومانی و سنگال، وابسته‌های فرهنگی کشورهای استرالیا، شیلی، دانمارک، موزمبیق، بلاروس و فنلاند و اعضای سازمان‌های بین‌المللی، روسای انجمن‌های دوستی ایران و سایر کشورها و مدیران سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، سه‌شنبه ۱۳ آذر ماه در فرهنگسرای ملل برگزار شد.

پاکسازی محور ولیعصر (عج) از تجریش تا راه‌آهن با مدیران شهری داوطلب

مدیریت شهری تهران بعنوان داوطلبین کار در پاکسازی نمادین محور خیابان ولیعصر (عج) از میدان تجریش تا راه آهن مشارکت کردند. به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه یک مجید نوربخش معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری منطقه یک با بیان این خبر اظهار داشت: ۱۴ آذر ماه به مناسبت روز جهانی داوطلب با کار شعار خدایتان نوین سلامت با مشارکت جامعه نام گرفته است که در راستای ارتقاء سلامت جامعه شهر، کسب مهارت‌های ارتباطی و فعالیت‌های داوطلبانه در تمامی فرهنگ‌ها سالانه صدها میلیون نفر از انسان‌های داوطلب.مهارت‌های خود را برای ساختن جهانی بهتر صرف می‌کنند. وی گفت: به همین مناسبت و به منظورارتقاء سطح فرهنگ عمومی اهمیت محیط زیست و کاهش تولید پسماند خشک ،مدیریت شهری تهران اقدام به پاکسازی محور خیابان ولیعصر (عج) نمود.

دانش آموزان منطقه ۲۱، «پیشگامان طبیعت و محیط زیست» می شوند

شهردار منطقه ۲۱ از برگزاری کارگاه‌های آموزشی «طرح تفکیک پسماند خشک از مبدأ» در سطح مدارس ورودی غربی پایتخت با هدف آموزش و تشویق هرچه بیشتر دانش آموزان و همچنین والدین آنها جهت تفکیک و تحویل پسماندهای قابل بازیافت و استفاده مجدد از آنها خبر داد.به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۲۱، رحمانی شهردار این منطقه با اشاره به اینکه با «تفکیک پسماندهای خشک و استفاده مجدد از مواد قابل بازیافت»، سلامت محیط زیست شهری تضمین خواهد شد، گفت: دانش آموزان، وارانان و آینده سازان ایران اسلامی هستند؛ از این رو با برگزاری مستمر کارگاه‌های آموزشی «طرح تفکیک پسماند خشک از مبدأ» در سطح مدارس ورودی غربی پایتخت می‌توان آنان را به دوستداران طبیعت و حافظان محیط زیست شهری تبدیل کرد.

نگاره

کارآفرینان خلاق را دریابید!

علی‌اکبرفرقی

کارآفرینی یک فرآیند ارزش‌افزوده نو-مادی یا معنوی-است که به گونه‌ای خودجوش انجام می‌گیرد که خالی از ریسک نیست و لازمه‌اش جاشنی شهامت است. از قرن ۱۶ تاکنون جستارهای اقتصادی بسیاری درباره چیستی و فلسفه کارآفرینی وجود دارد. برای مثال گفته شده که کارآفرینی تخریب خلاق است، چیزی ویران می‌شود تا چیز نویی از خرابه سر برآورد. ویژگی نخست کارآفرینی، همانا پرداختن به کارهایی نو یا خلق روش‌های جدید در امور جاری جامعه است. کارآفرین را هم کسی می‌دانند که فعالیتی را با سرمایه اقتصادی خودش آغاز می‌کند، ارزش‌های کهنه را تغییر می‌دهد و در محیط اطراف خود دیگر گروگنی پدید می‌آورد و امور را به سوی بهترشدن می‌برد و الگویی برای دیگران می‌شود.

به هر حال هر کاری هدف و علاقه و خلاقیت و پشتکار می‌خواهد تا به سرانجام برسد و چند جویای کار نیز بکار گرفته شوند و ارزش افزوده ایجاد کند و به اصطلاح کارآفرینی انجام گیرد.

به عنوان نمونه در آیین تنگنای اقتصادی، یک کارآفرین با سرمایه‌گذاری شخصی خود، یک کارگاه تولیدی باز کرده است و ۷ تن خانم بیکار را بکار گرفته و موفق شده است دست‌سازهای کارگاه خودشان را در فروشگاه‌های تکنونیک‌ی ارایه کنند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

سخنگوی سازمان غذا و دارو در واکنش به اظهارنظر مهناز افشار مبنی بر مصرف داروی نالوکسان برای جلوگیری از مرگ ناشی از سوءمصرف مواد، گفت: سراسر این اظهارات اشتباه است و داروی نالوکسان دارویی است که حتما باید با تجویز پزشک تهیه شود.دکتر کیانوش جهانپور در گفت‌وگو با ایسنا، در واکنش به اظهارات مهناز افشار، بازیگر سینما درباره معرفی آمپول نالوکسان و بازتاب آن در فضای مجازی، گفت: اظهارات این بازیگر صحت ندارد و کسی غیر از صاحبان حرف پزشکی حق اظهار نظر در حوزه سلامت و درمان را ندارد. متأسفانه در کشور ما ظاهرا افراد وقتی‌که اشتغالات دیگرشان کمتر می‌شود، فورا به اظهارنظر در حوزه پزشکی و طب مبادرت می‌کنند که این کار فقط موجب بروز مشکلات برای مردم می‌شود و می‌تواند پیامدهایی را برای مردم به دنبال داشته باشد.وی تأکید کرد: اولا هیچ آمپول و فرآورده تزریقی در دنیا نیست که بدون تجویز پزشک مصرف شود. دوما داروی نالوکسیان دارویی است که کاملا ایمن با تجویز پزشک تهیه شود و هیچ داروخانه‌ای حق ندارد بدون نسخه پزشک این دارو را در اختیار قرار دهد. سوما این دارو، دارویی است که در اورژانس پیش‌بیمارستانی، اورژانس بیمارستانی، اتاق عمل و ریکاوری‌های اتاق عمل با تجویز پزشک و تحت نظر افراد آموزش دیده و متخصص و تحت مانیتورینگ استفاده می‌شود.جهانپور با بیان اینکه تجویز این دارو حتی برای افراد معتاد که به مواد مخدر اعتیاد دارند می‌تواند عوارض و پیامدهایی به دنبال داشته باشد و حتی ممکن است عوارض قلبی دهد، گفت: بنابراین باید در شرایط اورژانس، اتاق عمل یا ریکاوری یا



آی‌سی‌وی تحت نظر پزشک و با مانیتورینگ تزریق شود و به هیچ‌وجه تزریق خودسرانه و خودتجویزی آن توسط افراد غیرپزشک نمی‌تواند برای بیمار مفید باشد.وی افزود: باید توجه کرد که اظهار نظر در این موارد نوعی خلاف و اختلال در امر درمان و دخالت افراد غیرمتخصص در امر درمان محسوب می‌شود. اظهارات این بازیگر هم شائبه دخالت در امر درمان را دارد. ما توصیه می‌کنیم افراد و سلبریتی‌ها و افرادیکه ممکن است در حوزه خودشان به شهرتی دست پیدا کرده باشند، در مسائلی که ربطی به آنها ندارد، دخالت نکنند، به حرفه خودشان مشغول باشند

واریز «وام ضروری» ۵ میلیونی بانزشتگان کشوری به حساب‌ها

مدیرکل فرهنگی و اجتماعی صندوق بانزشتستگی کشوری اعلام کرد: نوبت سوم وام ضروری بانزشتگان وام‌وظیفه بگیران در آذرماه جاری به مبلغ ۵ میلیون تومان به حساب حقوقی آنان واریز شده‌به گزارش ایسنا، زهرا زاده غلام اظهار کرد: با همکاری بانک صادرات ایران و طبق نوبت بان‌ای اعلام شده، وام ضروری مرحله سوم متقاضیان واجد شرایط به حساب حقوقی آنها واریز شده است:زاده غلام با بیان اینکه مرحله چهارم وام ضروری بانزشتستگان قرار است در دی ماه امسال پرداخت شود، یادآور شد: واجدین شرایط به ترتیب اولویت «کمترین مجموع وام دریافتی» و «کمترین



آی‌سی‌وی درمان را به اهل فن آن سپارند.سخنگوی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه کاملاً این اظهارات را تکذیب می‌کنیم، گفت: این اظهارات اشتباه است و دخالت در امر درمان محسوب می‌شود. این خانم بازیگر هیچ تخصصی در این زمینه ندارند و سراسر اظهارات‌شان اشتباه است که می‌تواند منجر به سرگردانی و عوارض بی‌بایه‌ای در میان مردم از نسوی برخی چهره‌های غیرعلمی هست.مجم فاطمی گفت: آمپول نالوکسان معمولاً در داروخانه‌های بیمارستانی و برای بخش مسمومین در دسترس است و توزیع عمومی در داروخانه‌ها ندارد. نایب رئیس انجمن داروسازان ایران گفت: نالوکسان جزء داروهای بدون نسخه یا OTC نیست که مردم بتوانند آن را راحت از داروخانه‌ها تهیه کنند، بلکه حتماً به تجویز پزشک نیاز دارد و باید تزریق آن زیر نظر پزشک انجام شود؛ چون استفاده از این دارو می‌تواند باعث بروز علایم سندرم شدید قطع مصرف مواد مخدر و تشنج در فرد معتاد شود.

هنسدار انجمن داروسازان درباره آمپول تبلیغی «مهناز افشار» برای معتادان

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران به موج ایجاد شده

تأمین سلامت غذایی شهروندان اولویت سازمان مدیریت میادین است
مدیرعامل سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار با تأکید بر اولویت‌های ۳گانه این سازمان شامل «قیمت مناسب»، «کیفیت مطلوب» و «تکریم شهروندان» گفت: گسترش غرفه‌های عرضه محصولات ارگانیک، گامی رو به جلو در جهت احترام به مشتری و جلب رضایت شهروندان است.به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت میادین شهرداری تهران، سید سعید راد با اشاره به لزوم توجه به گسترش فرهنگ تغذیه سالم در بین شهروندان افزود: وقتی از کیفیت مطلوب سخن می‌گوییم، یعنی محصولی که به دست شهروندان می‌دهیم از لحاظ بهداشتی نیز سالم باشد که این موضوع از طریق گسترش فرهنگ

واکنش محیط زیست به انتقادات درباره تغییر مرجع ملی کنوانسیون تنوع زیستی

هیات مدیره سازمان حفاظت محیط زیست در جلسه ۱۲۰ام خود در تهران.

اعده‌ای از پوشش گیاهی عرصه‌هایی که تنوع زیستی را در دل خود جا داده‌اند (جنگل‌ها، مراتع و بیابان‌ها) مطابق قانون، بر عهده وزارت جهاد کشاورزی، از جمله سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری است. در کشورهایی که زیست قرار دارد، جنگل‌ها، مراتع و شیلات نیز جزو محیط زیست هستند. در ایران، سازمان حفاظت محیط زیست سیاستگذار، ناظر و راهبر تنوع زیستی است.

هیات محترم وزیران با درک صحیح موضوع و پیگیری‌های سازمان حفاظت محیط زیست، مقرر و تأکید کرده است که مرجع ملی تخصصی در ایران، سازمان حفاظت محیط زیست (سیاستگاه‌های طبیعی و تنوع زیستی دریایی) به عهده سازمان حفاظت محیط زیست قرار داشته باشد.» در پایان این مطلب تأکید شده است: «و‌اگذاروی مرجعیت ملی تنوع زیستی از یک دستگاه بدون ارتباط مأموریتی (وزارت امور خارجه) به یک دستگاه هم‌اندیش و همکار مرتبط با سازمان حفاظت محیط زیست، گامی رو به جلو ارزیابی میشود. نکته مهم این که به هر حال مرجعیت تنوع زیستی مانع از اعمال مدیریت، سیاستگذاری و نظرات این سازمان نخواهد بود و سازمان حفاظت محیط زیست با اختیاراتی بیش از گذشته به انجام وظایف حاکمیتی خود اهتمام خواهد ورزید.»

لاپاراسکوپی پیشرفته هستند.طالب پور ادامه داد: در حال حاضر این تعداد دانشگاه علوم پزشکی در سال بین ۱۵ تا ۲۰ نفر پذیرش دارند.وی به کمیود نیروهای فوق تخصص لاپاراسکوپی پیشرفته اشاره کرد و گفت: سالانه به بیش از ۱۰۰ فلوپوش لاپاراسکوپی در کشور نیاز داریم که فقط بین ۱۵ تا ۲۰ نفر سالانه پذیرش داریم.همچنین دکتر فرامز پاکروان متخصص افتادگی ارگان‌های لگن از آلمان در حاشیه این مراسم گفت: در بین افراد ۵۰ سال در دنیا از هر چهار نفر یک نفر به سوی پولیپ روده بزرگ مبتلا است.وی افزود:در بین افراد ۶۰ سال از هر سه نفر یک نفر دچار این عارضه می‌شود که رقم بالایی است.این متخصص ایرانی که مقیم آلمان است، مهمترین روش تشخیص پولیپ روده را کولونوسکوپی اعلام کرد و گفت:

با تشخیص به موقع می‌توان از تبدیل شدن پولیپ به سرطان جلوگیری کرد.وی به افزایش سرطان روده در جوانان اشاره کرد و گفت: سرطان روده در جوانان افزایش یافته که علت آن هنوز معلوم نیست.

کمتر از ۱۰ درصد است.وی با اشاره به اینکه نزدیک به ۱۵ سال است که طلسم استفاده از لاپاراسکوپی در ایران شکسته شده است، گفت: نزدیک به ۲۵ سال از انجام اعمال لاپاراسکوپی در ایران می‌گذارد که در ۱۰ سال اول به کندی مورد پذیرش قرار می‌گرفت و علت اصلی گسترش آن در ایران رضایت مردم از اینگونه اعمال جراحی و کاهش فوئدت‌ها و دردها است. طالب پور با اشاره به اینکه حدود ۸۵ درصد عمل جراحی معده در زاین به روش لاپاراسکوپی انجام می‌شود، گفت: افزایش اعمال جراحی با اطلاع رسانی بیشتر و تربیت فلوپوش این حوزه، دست یافتنی است.وی اظهار داشت که در حال حاضر پنج دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران، شیراز، اصفهان و مشهد در حال تربیت نیروهای فوق تخصص

رئیس سازمان نظام پزشکی: تعرفه خدمات درمانی عادلانه نیست
تعارفه خدمات درمانی ایران را نه با آمریکا بلکه با فقیر ترین کشورهای مانند بنگلادش، عراق و سوریه مقایسه کرده و معدل تعرفه آنها را در کشور اجرا شد.وی اظهار داشت: در شورای عالی بیمه که تعرفه‌های این حوزه را تعیین می‌کند، اغلب آنها نماینده بیمه‌ها هستند و تعداد محدودی نماینده جامعه پزشکی است و به همین خاطر تعرفه‌ها عادلانه نیست.
همچنین دکتر محمد طالب پور دبیرعلمی چهاردهمین کنگره بین‌المللی جراحی‌های کم‌تهاجمی و درون بین ایران در این مراسم گفت:درحال حاضر حدود نیمی از اعمال جراحی پایه مانند کیسه صفرا، آپاندیس و فتق در کشور به صورت لاپاراسکوپی انجام می‌شود. وی افزود: استفاده از روش لاپاراسکوپی در اعمال جراحی پیشرفته
کمتر از ۱۰ درصد است.وی با اشاره به اینکه نزدیک به ۱۵ سال است که طلسم استفاده از لاپاراسکوپی در ایران شکسته شده است، گفت: نزدیک به ۲۵ سال از انجام اعمال لاپاراسکوپی در ایران می‌گذارد که در ۱۰ سال اول به کندی مورد پذیرش قرار می‌گرفت و علت اصلی گسترش آن در ایران رضایت مردم از اینگونه اعمال جراحی و کاهش فوئدت‌ها و دردها است. طالب پور با اشاره به اینکه حدود ۸۵ درصد عمل جراحی معده در زاین به روش لاپاراسکوپی انجام می‌شود، گفت: افزایش اعمال جراحی با اطلاع رسانی بیشتر و تربیت فلوپوش این حوزه، دست یافتنی است.وی اظهار داشت که در حال حاضر پنج دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران، شیراز، اصفهان و مشهد در حال تربیت نیروهای فوق تخصص

هیات مدیره سازمان حفاظت محیط زیست در جلسه ۱۲۰ام خود در تهران.

اظهارات خانم بازیگر درباره داروی «نالوکسان» رد شد

سلبریتی‌ها در درمان دخالت نکنند

مردم سالاری

پنجشنبه ۱۵ آذر ۱۳۹۷ - ۲۸ ربیع الاول ۱۴۴۰ - ۶ دسامبر ۲۰۱۸ - سال هفدهم - شماره ۴۷۵۸

هیات مدیره سازمان حفاظت محیط زیست در جلسه ۱۲۰ام خود در تهران.

علی‌اکبرفرقی

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاکرا بسازند

که تونیک گردش خون، و ترویتود کم‌کار و اعصاب است؛ یا سرویس آمانیس

و کوارتز که به درمان دیابت، کم‌خونی و استرس کمک می‌کند.

آلبوم تهرانی که گوید: هنرمندان ما تاکنون توانسته‌اند تاج‌عروس

و زین‌والا تفرقه و طلا تولید کنند و همچنین گردن‌بند هفت چاک